PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO VILLAS DEL PROGRESO (IED) (SEDE C)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JONATHAN URIEL LUNA PARRA**
3. FECHA:	2021-06-11	4. HORA:	Viernes,10:00:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	TENIS DE CAMPO	6. Nº DE SESIÓN:	21
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	11
8. ZONA:	5	9. CICLO:	3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
ANALIZAR LOS PROCESOS DEL JUEGO Y LA RELACIÓN CON LA HISTORIA DEL TENIS EN COLOMBIA.

COGNITIVA :
REPRODUCE LOS PROTOCOLOS DE FORMA ADECUADA.

PSICOSOCIAL :
EXPLICA A FAMILIARES LA IMPORTANCIA DE LA TOMA DE DATOS INICIALES EN UN PROCESO DE ACTIVIDAD FÍSICA.

LUDICA :
COMPARA SUS RESULTADOS MIENTRAS REALIZA JUEGOS COMPETITIVOS.

TEMA :
HISTORIA DEL TENIS

SUBTEMAS :
COLOMBIA

IMPLEMENTACION :
LAZOS, CUERDAS, CINTA, LÁPIZ, 4 OBJETOS CASEROS DE 4 COLORES, PELOTA

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
"ACOMPAÑAMIENTO Y BIENVENIDA DE LOS NIÑOS DESDE LA LLEGADA HASTA EL INICIO DE LA CLASE FORMACIÓN Y LLAMADO A LISTA, OBJETIVO EDUCATIVO, OBJETIVO FORMATIVO Y OBJETIVO DESARROLLO MOTRIZ CALENTAMIENTO GENERAL- MOVILIDAD ARTICULAR"

TIEMPO
Tiempo total 20 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
La primera toma que se hará sera circunferencias y talla según protocolo del IDRD importante que los niños están descalzos y sin medias,los niños tendrán que buscar en la casa una cinta métrica o diseñar desde los objetos de la casa herramientas que le ayuden a realizar esas mediciones. Vamos a realizar la comparación de esta segunda toma con relación a la que se realizo al principio del año que en el objetivo de que el estudiante analice sus resultados y tome conciencia del proceso deportivo que se esta realizando y de ser necesario ajustar las cargas e intensidades de los ejercicios propuestos en clase para la casa.

TIEMPO
"Tiempo total 50 minutos Medidas antropométricas (Circunferencias y talla) 60 min"

RETO :
ACTIVIDADES
Deberán buscar dentro de la casa la mayor cantidad de personas de la familia y realizar las tomas de peso y circunferencias y comparar las medidas.

TIEMPO
Tiempo total 30 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
"Realizamos estiramientos de cada uno de los grupos musculares trabajados en la sesión de clase de cabeza a pies, dichos ejercicios son desarrollados por los mismos alumnos del colegio que previamente se les ha explicado y enseñado. En el circulo central de la cancha se sienta el grupo y se genera el espacio para hablar de los valores aprendidos, aspectos de la clase trabajados y temas futuros a tener en cuenta para las siguientes sesiones"

TIEMPO
Tiempo total 20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SEDE C			Nombre Instructor: JONATHAN URIEL LUNA PARRA	
2. Fecha:	2021-06-11	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Viernes,10:00:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 21	9. Nº de Semana: 11	
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1024515610	LUIS FELIPE CACERES	Asistio
1012364090	LOREN CAMILA RODRIGUEZ	Asistio
1019990726	HEIDY NICHOLLE RIVERA	Asistio
1043845021	DANIELA ALEXANDRA IBAÑEZ	Asistio
1014213442	SANTIAGO SOLIS	Asistio
1030574313	JENNEDY DAYANA QUEVEDO	Asistio
1019994768	JONATHAN STEVEN SAMACA	Asistio
1013122421	LAURA YULIANA MANOSALVA	Asistio
1019991494	SEBASTIAN BARRETO	Asistio
1141118571	JHONNATAN DAVID ORTIZ	Asistio
1016012657	IVAN CAMILO FLOREZ	Asistio